



Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy

ul. Dembińskiego 3; 01-644 Warszawa
tel: 022 569-28-00; fax: 022 833-64-24
e-mail: zolops@ops-zoliborz.waw.pl
www.ops-zoliborz.waw.pl

PN-EN ISO 9001:2009 Nr 544/2007

FW-01

Warszawa, 19.06.2018r.

Rozeznanie cenowe

na podstawie art.4 pkt. 8 Ustawy zamówień publicznych

(t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1579 ze zm.)

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy jako Zamawiający zaprasza do składania ofert na prowadzenie zajęć usprawniających dla uczestników Domu Seniora „Piękny Brzeg” przy ul. ks .J. Popiełuszki 16 oraz Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów przy ul. Wyspiańskiego 6/8.

I Zamawiający :

Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy, ul. Dembińskiego 3, 01-644 Warszawa.

II Opis przedmiotu zamówienia:

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć usprawniających dla seniorów z Domu Seniora „Piękny Brzeg” przy ul. ks. J. Popiełuszki 16 oraz Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji Seniorów przy ul. Wyspiańskiego 6/8 w wymiarze 8 godzin miesięcznie w każdej placówce, tj. łącznie 16 godzin miesięcznie. Łączna liczba godzin w trakcie trwania umowy wynosi 176 godzin.

Miejscem realizacji zajęć będą lokale zamawiającego.

Zakres usługi:

- ćwiczenia oddechowe, rozluźniające, koordynacyjne, rozciągające.
- ćwiczenia wszystkich partii mięśni, dostosowane do indywidualnych możliwości seniorów.

-zajęcia ogólno-usprawniające w grupach. Cel usługi: utrzymanie sprawności i samodzielności ruchowej seniorów. Zwiększenie wydolności krążeniowo-oddechowej, wzmocnienie mięśni grzbietu, kończyn dolnych i górnych.

Wymagania:

Wykonawca powinien dysponować profesjonalną kadrą posiadającą kwalifikacje i odpowiednie zawodowe przygotowanie oraz przynajmniej 3 letnie doświadczenie w pracy z osobami starszymi.

Wymagania dodatkowe: Dobry kontakt z seniorami i dyspozycyjność.

III Termin wykonania zamówienia:

od lipca 2018 roku do 30 maja 2019 roku (11miesiący)

IV Opis sposobu przygotowania oferty

W ofercie proszę podać cenę za jedną godzinę zajęć z uwzględnieniem wszystkich kosztów związanych z wykonaniem przedmiotu zamówienia oraz ksero dokumentów potwierdzających posiadające kwalifikacje i odpowiednie przygotowanie zawodowe oraz doświadczenie w pracy z osobami starszymi. Z wykonawcą usługi zostanie podpisana umowa. Do oferty należy dołączyć KRS lub wpis do ewidencji działalności gospodarczej, NIP, Regon, potwierdzenie numeru konta bankowego. Oferty niekompletne nie będą brały udziału w postępowaniu.

V Osoby do kontaktu:

p. Małgorzata Jaskułowska – kierownik Domu Seniora „Piękny Brzeg”

tel. (22) 832 45 56

p. Maria Malmurowicz – kierownik Żoliborskiego Centrum Integracji i Aktywizacji

Seniorów

tel. (22) 839 40 88

VI Miejsce i termin składania ofert:

Oferty należy przysyłać np. mailem na adres zolops@ops-zoliborz.waw.pl do dnia 25. 06. 2018 r. do godz. 16.00

DYREKTOR
Ośrodka Pomocy Społecznej
Dzielnicy Żoliborz m.st. Warszawy

Bożena Golon

Warszawa, dnia

.....

.....

(nazwa i adres Wykonawcy)

FORMULARZ OFERTY

Nawiązując do zaproszenia do złożenia oferty na:

.....

.....

Oferuję wykonanie przedmiotu zamówienia za:

- cenę netto: zł; podatek VAT:zł
- cenę brutto:zł (słownie:
..... złotych).

1. Termin realizacji zamówienia:

2. Okres gwarancji:

3. Wyrażam zgodę na warunki płatności określone w zapytaniu ofertowym

4. Oświadczam, że zapoznałem się z opisem przedmiotu zamówienia i nie wnoszę do niego zastrzeżeń.

5. Oświadczam, że spełniam warunki określone przez Zamawiającego.

.....

pieczętka i podpis osoby uprawnionej

